

全球代餐法规汇编

中国营养保健食品协会
研发专业委员会课题组负责人 万向红

2019年10月

珠海

全球代餐法规汇编背景

超重及肥胖是一个全球化的问题

- ← 全球范围内超重和肥胖，及其导致的心血管疾病、糖尿病等慢性疾病正日益成为人类共同的挑战。相关研究显示，目前全世界约有11亿超重或肥胖人口，到2025年，全世界可能会有近五分之一的人口存在肥胖问题。
- ← 中国的肥胖人口目前已超过美国居全球首位。

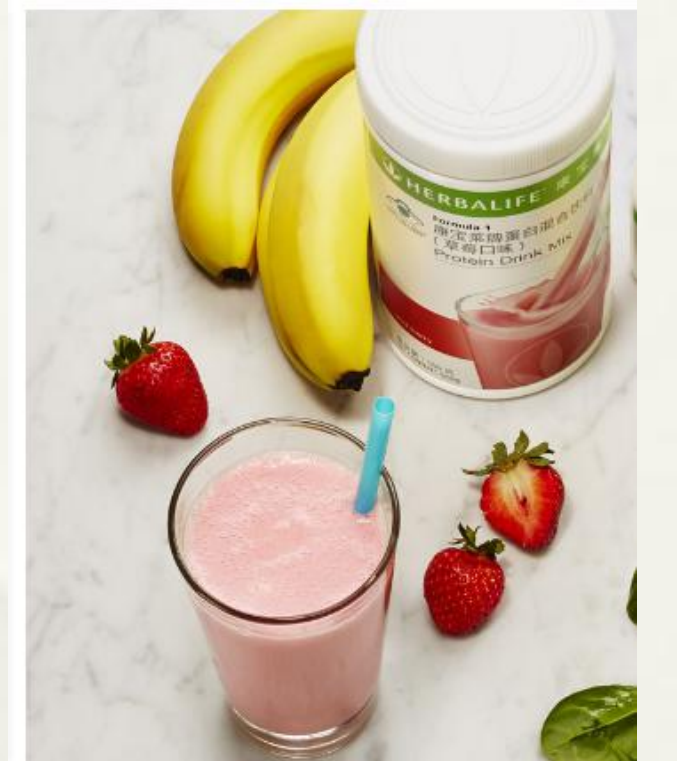
代餐是体重管理的一种有效手段

国际上权威专业机构对代餐体重控制效果一致高度认可：

1. 国际食品法典委员会认可使用代餐进行体重控制（1985年）
2. 欧洲食品安全局（EFSA）做出代餐对体重减轻和体重维持都有效的结论（2010年）
3. 营养与饮食学会（AND）也高度评价了代餐作为综合体重管理计划的意义

代餐 (Meal Replacement)的定义

- ← 代餐 (Meal Replacement) 是一种以棒或粉末形式的混合物中预先包装、卡路里控制的产品，可以调制成奶昔或饮料形式，用于替代一餐中的部分饮食或全部饮食的产品。
- ← 代餐是高营养密集的食品，拥有低卡路里及高比例必需营养素，其中包括维生素类、矿物质类、蛋白质和膳食纤维等，在体重控制同时，能够较好的保证营养素的充足。
- ← 代餐产品类型有：代餐粉，代餐奶昔，代餐棒，代餐汤等形式



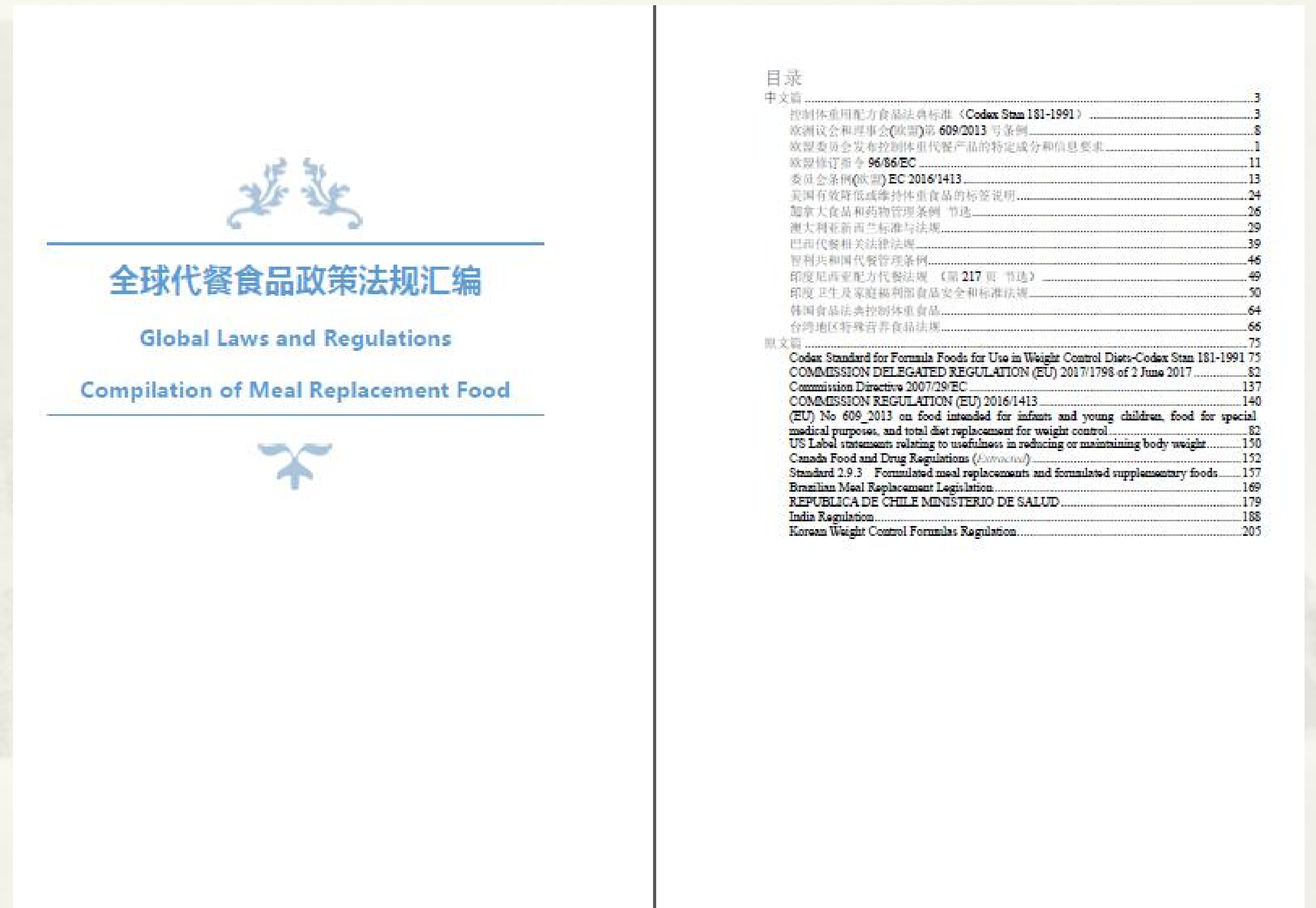
代餐市场情况

代餐类食品因其具有健康、营养、便捷、低卡等特性，受到越来越多爱健康，减肥人士的关注与喜爱，作为近年来新兴的一种健康饮食，市场规模近年来快速扩大。

- 2016 年，中国代餐粉行业的需求规模为 40.25 亿元
- 2017 年增长至 47.58 亿元，增长率大约为 18.2%
- 预计到 2023 年市场需求规模将从目前的 60 亿元增长到 180 亿元

全球代餐法规汇编简介

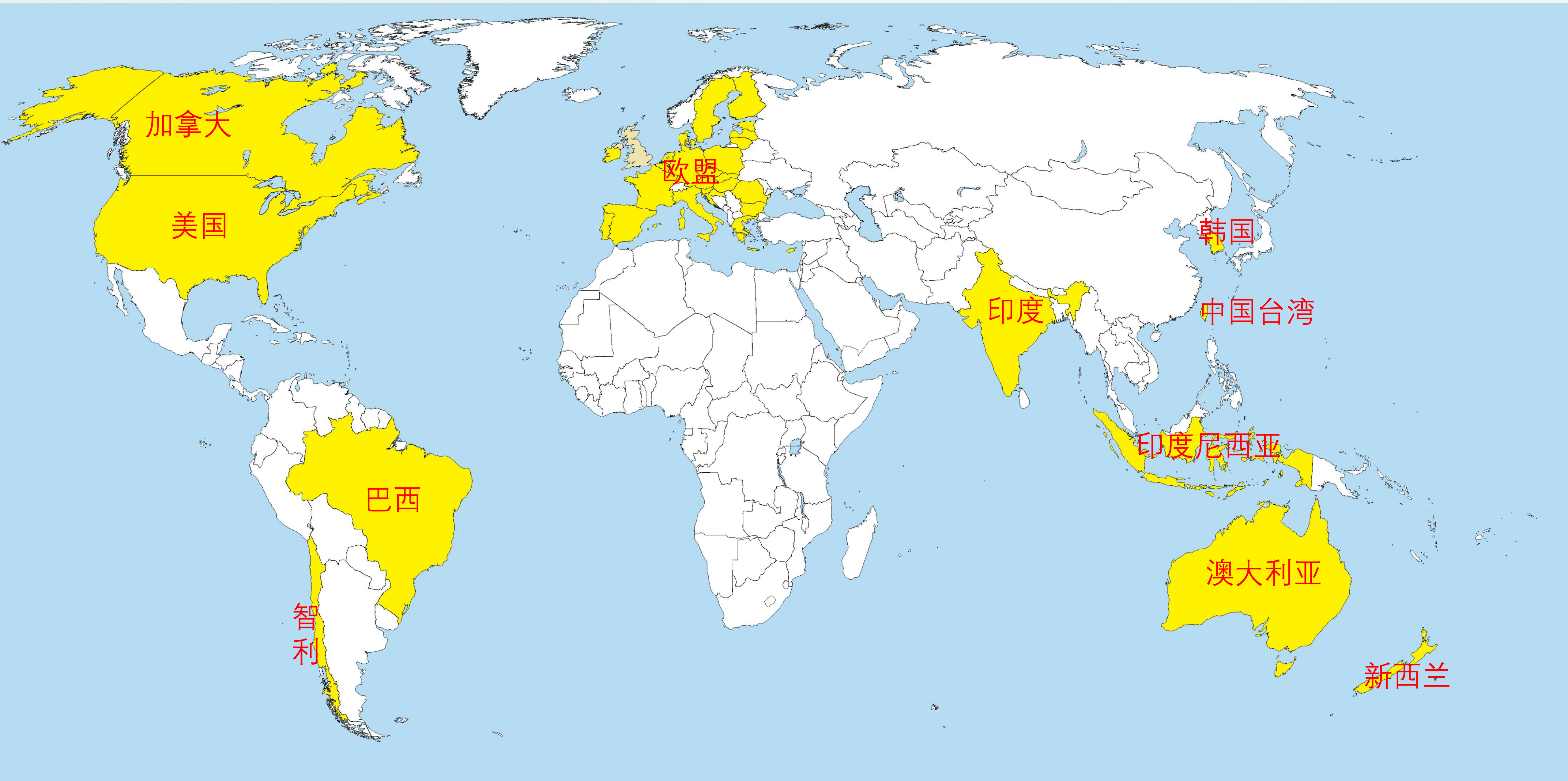
为推动中国代餐产业健康发展和配套监管体系建设，2019年中国营养保健食品协会研发专业委员会组织专人，联合国外专家一起，全面收集整理了全球市场的代餐监管体系和法规文件，将于2019年底汇编成书出版。



汇编目录

本书收录了全球现行有效的代餐监管法规原文，并附予中文翻译，作为食品监管机构及行业专人员参考。
本书呈现的法规条例包括：

1. [控制体重用配方食品法典标准](#)
2. [欧盟委员会发布控制体重代餐产品的特定成分和信息要求](#)
3. [欧盟修订指令96/86/EC关于减重的能量限制饮食食品的标签、广告和说明](#)
4. [欧洲议会和理事会（欧盟）第609/2013号条例](#)
5. [美国有效降低或维持体重食品的标签说明](#)
6. [加拿大食品和药物管理条例 节选](#)
7. [澳新食品标准2.9.3- 代餐配方食品和膳食补充配方食品](#)
8. [澳大利亚新西兰标准与法规](#)
9. [巴西代餐相关法律法规](#)
10. [智利共和国代餐管理条例](#)
11. [印度尼西亚配方代餐法规](#)
12. [印度卫生及家庭福利部食品安全和标准法规](#)
13. [韩国食品法典控制体重食品](#)
14. [台湾地区特殊营养食品法规](#)



加拿大

美国

巴西

智利

欧盟

印度

韩国

中国台湾

印度尼西亚

澳大利亚

新西兰

国际代餐法规主要条款摘选 (1)

产品类别


食品法典委员会	澳大利亚	巴西	加拿大	智利	欧盟	印度尼西亚	韩国	印度
用于体重管理的配方食品	配方代餐	体重控制食品	代餐	体重控制食品	体重控制代餐食品	配方代餐	代餐加工食品	特殊膳食食品

国际代餐法规主要条款摘选 (2)

各国代餐标准简表 (每份)

	食品法典	澳大利亚	巴西	加拿大	欧盟	韩国
能量	200-400 kcal	≥200 kcal	200-400 kcal	≥225 kcal	200-250 kcal	200-400 kcal
蛋白质	供能比25%-50%	≥12 g	供能比25%-50%	20-40%	供能比25%-50%	≥10%营养素参考值
脂肪	供能比≤30%	N/A	供能比≤30%	供能比≤35%	供能比≤30%	N/A
维生素	33-25%CODEX 设定每日量	不低于规定限	不低于规定限	不低于规定限	≥30%NRV	≥25%NRV
矿物质	33-25% CODEX 设定每日量	不低于规定限	不低于规定限	不低于规定限	Na ,K不低于规定限; 其他元素 ≥30%NRV	Zn\Ca \Fe ≥10%NRV; 其他元素 ≥25%NRV

敬请期待
感谢支持

A decorative fan-shaped background with a traditional Chinese ink wash landscape painting. The painting depicts a mountainous landscape with trees and a small structure, rendered in a classic style. The fan is centered on the page and has a light, faded appearance.